دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: پرستاری سالمندی ۱ (بیماریها و اختلالات جسمی و عملکردی)	**تعداد واحد:** ۲ واحد
مقطع : کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی	**مدت زمان ارائه درس:** ۳۴ ساعت نظری
پیش نیاز: کاربرد اپیدمیولوژی در پرستاری سالمندی، بررسی وضعیت سلامت و مراقبتهای پرستاری در دارو درمانی سالمندان	
مسئول درس: دکتر سیده آمنه مطلبی ammotalebi@yahoo.com, a.motalebi@qums.ac.ir	

هدف کلي

کسب دانش و آگاهی در مورد ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکرد و بیماریهای مرتبط با هر یک از سیستم های مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند.

❖ اهداف اختصاصي

دانشجو باید بتواند:
فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری و شواهد مرتبط را در ارتباط با موضوعات زیر ارائه نموده و بکار بندد.

- تغییرات دستگاه عضلانی-استخوانی دوره سالمندی
- در حوادث شایع دوران سالمندی (با تاکید بر سقوط)
- با تاکید بر ارتقائ توانایی مراقبت از خود.
- تغییرات دستگاه قلبی-عروقی در سالمندی (پر فشاری خون و سنگوپ ....)
- در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمند
- در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون.....)
- در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی
- در بیماریهای شایع پوستی و زخم سالمندان
- در تغییرات دستگاه ادراری-تناسلی در سالمندی (هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری ادراری ....)
- در تغییرات دستگاه اندوکرین (دیابت، تیروئید....)
- در اختلالات اونکولوژیک شایع دوره سالمندی
- در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینائی و شنوائی سالمندان
- در سالمندان آسیب پذیر
- پرستاری توانبخشی سالمندان ، ناتوانی های حاصل از بیماریها و اختلالات مزمن دوره سالمندی
- آموزش به سالمند و مراقبین خانواده در جهت تبعیت از رژیم درمانی در بیماریهای خاص
-

روش آموزش

- پرسش و پاسخ و بحث گروهی در کلاس، یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) و ارایه فیلم های آموزشی

شرایط اجراء

- رایانه
- وایت بورد
- اسلاید پروژکتور

❖ **آموزش دهندگان**

سیده آمنه مطلبی (دکترای بهداشت سالمندی با گرایش پرستاری)، مریم کرامتکار (دکترای پرستاری سالمندی)

❖ **شیوه ارزشیابی**

❖ حضور فعال در کلاس درس	۵٪
❖ شرکت فعال در جلسات یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)	۱۰٪
❖ ارایه فرایند پرستاری	۱۰٪
❖ ارائه شفاهی و کتبی پروژه گروهی	۱۵٪
❖ آزمون پایان دوره	۶۰٪

منابع اصلي درسي

منابع فارسی

۱. کتابهای داخلی جراحی برونر و فیپس (غدد، قلب و عروق، حواس، دستگاه تنفسی، دستگاه اداراری تناسلی)

۲. چارلوت الیوپولوس، پرستاری سالمندی، ترجمه سیامک قاسمی و همکاران، چاپ اول، ۱۳۹۳

منابع انگلیسی

3. Charlette, Eliopoulo, 2005 .Gerontological Nursing. 6th Ed, Lippincott Wlliams and Wilking

4. Meiner SE, Lueckenotte AG. Gerontological Nursing. 2006, 3rd Ed -

5. Miller CA. 2015 Nursing for wellness in older adults. 7th Ed, Wolter Kluwer

جدول زمان بندي درس پرستاری سالمندی ۱

نیمسال دوم ۴۰۲- ۴۰۱

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابي
جلسه اول : آشنایی با اهداف، محتوی درس و ارایه طرح درس و نحوه ارزشیابی، مروری بر بیماریهای شایع دوره سالمندی و اهمیت خودمراقبتی	۲	پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت بورد، رایانه، اسلاید پروژکتور	پرسش
جلسه دوم: تغییرات دستگاه عضلانی-استخوانی دوره سالمندی و بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم با تاکید بر استئوپوروزیس و استئوآرتریت	۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		پرسش
جلسه سوم: حوادث شایع دوران سالمندی (با تاکید بر سقوط) و نحوه ایمن سازی منازل برای پیشگیری از سقوط	۲	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)		مشارکت فعال در یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه چهارم: پرستاری توانبخشی سالمندان در بیماریها و اختلالات مزمن دوره سالمندی	۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه پنجم و ششم: فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی را بیان نماید.عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان (سیگار، چاقی، عدم تحرک و ....) را لیست نماید.	۴	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ارایه فیلم آموزشی		نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه هفتم: تغییرات دستگاه قلبی-عروقی در سالمندی و بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم با تاکید بر فشاری خون و سنکوپ	۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه هشتم: تغییرات حواس خاص و مشکلات بینائی و شنوائی سالمندان و بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم ها	۲	سخنرانی، ، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه نهم: تغییرات دستگاه ادراری-تناسلی در سالمندی	۲	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)		مشارکت فعال در یادگیری مبتنی بر تیم

بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم با تاکید هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری ادرار				(TBL) نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه دهم و یازدهم: تغییرات دستگاه اندوکرین در دوره سالمندی و بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم با تاکید دیابت و هیپر یا هیپو تیروئیدی	۴	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه دواردهم و سیزدهم: تغییرات سیستم عصبی در دوره سالمندی و بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم با تاکید بر آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون	۴	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
تغییرات جلسه چهاردهم: دستگاه گوارش در دوره سالمندی و اختلالات گوارشی شایع	۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه پانزدهم و شانزدهم: تغییرات پوستی در دوره سالمندی و مشکلات شایع پوستی با تاکید بر درمان زخم	۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری